



給食だより（予定献立表）

やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前	～日本の郷土料理「けいちゃん」～ 「けいちゃん」は、鶏肉とキャベツ、季節の野菜に特製のたれを絡め、鉄板やジンギスカン鍋などで焼きながら食べます。 誕生は1950年ごろで、岐阜県の一部の地方で食べられていたジンギスカンをまねて作られたのが始まりといわれています。					
昼食						
午後						
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 豚肉のガーリックソテー 白菜のおかか和え 味噌汁 チーズ	七夕そうめん 鶏と根菜の炒り煮 スイカ	ごはん けいちゃん ほうれん草のしらす和え すまし汁 バナナ	ごはん 筑前煮 もやしサラダ 味噌汁 チーズ	ごはん アジの蒲焼 厚揚げの煮物 味噌汁 オレンジ	焼うどん わかめスープ チーズ
午後	きな粉蒸しパン・牛乳	七夕ゼリー	キャロットチーズ蒸しパン・牛乳	ヨーグルト和え	ふかしいも・牛乳	おせんべい
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 鶏肉のハーブグリル キャベツのサラダ 味噌汁 パイナップル	豚しゃぶうどん さつまいもサラダ バナナ	ごはん アジのおろし煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 チーズ	食パン りんごジャム ポトフ マカロニのケチャップ炒め バナナ	ごはん サバのカレー風味焼き れんこんのきんぴら 味噌汁 チーズ	ミートソースパグェティ コンソメスープ くだもの
午後	大学芋	ゼリー（ぶどう）	じゃこマヨトースト・牛乳	たぬきごはん	豆腐ドーナツ・牛乳	おせんべい
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前		ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食		マーボー丼 春雨サラダ 中華スープ ヨーグルト	ごはん 肉じゃが 小松菜の海苔和え 味噌汁 チーズ	ごはん ふりかけ たらの南蛮漬 もやしとちくわのナムル すまし汁	ごはん 中華炒め 白菜のゆかり和え 味噌汁 バナナ	中華丼 けんちん汁 ヨーグルト
午後		青菜ごはん	フライドポテト・牛乳	ゼリー（青りんご）	シュガートースト・牛乳	おせんべい
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	
昼食	ごはん 鶏の照焼 かぼちゃの甘煮 味噌汁 チーズ	キーマカレー カリフラワーのサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん 厚揚げの味噌炒め ほうれん草の海苔和え すまし汁 チーズ	ごはん たらのコーンマヨ焼き 小松菜の納豆和え 味噌汁 りんご	焼きそば からあげ きゅうり バナナ	
午後	マシュマロフレーク・牛乳	プリン	芋もち・牛乳	お誕生日デザート・ジュース	アメリカンドッグ風ケーキ・牛乳	