



# 給食だより（予定献立表）



やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん タラの韓国風照焼 きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ	鮭の混ぜ込みご飯 鶏のから揚げ すまし汁 チーズ	ごはん アジの南部焼 ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	☆ごはん 鶏とじゃがいものソテー ほうれん草のおかか和え 味噌汁 チーズ	カレーライス 海藻サラダ 白菜のスープ バナナ	チキンピラフ 野菜スープ チーズ
午後	五平餅・牛乳	フルーツ盛り合わせ	☆フライドポテト	ゼリー（いちご）	☆マシュマロフレーク・牛乳	おせんべい
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 鶏肉のハーブグリル ポパイサラダ コンソメスープ りんご	☆たぬきうどん さつまいもの甘辛煮 チーズ	ごはん ブリの照り焼き チンゲン菜のお浸し 味噌汁 オレンジ	☆食パン りんごジャム クリームシチュー 白菜のボン酢和え バナナ	ごはん 白身魚のカレー焼き もやしとツナのナムル 味噌汁 チーズ	豚丼 豆乳味噌汁 くだもの
午後	☆大学芋・牛乳	アップルムース	☆シュガートースト・牛乳	☆きな粉マカロニ	ゼリー（ぶどう）	おせんべい
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット		ビスケット
昼食	ごはん 厚揚げのみそ炒め マカロニサラダ すまし汁 チーズ	☆五目ラーメン かぶのそぼろあんかけ バナナ	ごはん 鶏肉のごま焼き キャベツの塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	ごはん サバのパン粉焼 もやしのごま和え 味噌汁 バナナ		焼きうどん 中華スープ チーズ
午後	☆いちごのスコーン・牛乳	☆ココアブラマンジェ	☆スイートポテト・牛乳	ゼリー（ピーチ）		おせんべい
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん タラのムニエル ほうれん草の海苔和え 味噌汁 オレンジ	☆ハヤシライス 大根サラダ コンソメスープ ヨーグルト	ごはん 赤魚のおろし煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 チーズ	☆食パン いちごジャム ポテトグラタン キャベツのサラダ コーンポタージュ	☆スバゲティナポリタン さつまいもサラダ コンソメスープ バナナ	二色丼 けんちん汁 ヨーグルト
午後	☆りんごのスコーン・牛乳	プリン	豆腐ドーナツ・牛乳	ヨーグルト和え	お誕生日ケーキ・ジュース	おせんべい
	30日	31日				
午前	おせんべい	おせんべい				
昼食	ごはん 鶏肉のくわ焼 キャベツソテー 味噌汁 りんご	ごはん マーボー春雨 白菜のおかか和え 中華スープ チーズ				
午後	ほうれん草とチーズの蒸しパン・牛乳	ゼリー（オレンジ）				

### ～お昼メニューランキング～

1位 五目ラーメン(4票) 2位 ハヤシライス(3票)  
同率3位(各1票) ナポリタン、クリームシチュー、たぬきうどん、  
鶏とじゃがいものソテー、ポテトグラタン

### ～おやつメニューランキング～

同率1位(各2票) フライドポテト、シュガートースト、スイートポテト  
同率2位(各1票) 大学芋、ココアブラマンジェ、いちごのスコーン、りんごのスコーン、  
マシュマロフレーク、マカロニきな粉