



## 給食だより（予定献立表）

# February

やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<div>食育クイズ</div> <div></div> <div>Q ひじきは黒色の海藻のイメージですが、海に生えているひじきは何色でしょう？</div> <div>① 黒色 ② 白色 ③ 茶色</div> <div>A ③ 海の中に生えているヒジキは、茶色っぽい色をしています。 私たちが食べているヒジキは海で取った後にかわかしたもので、ヒジキはかわかすと黒色に変わります。</div> <div></div>					1日
午前						おせんべい
昼食						鶏にゅうめん さつまいもサラダ チーズ
午後						ビスケット
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい
昼食	お豆のキーマカレー ほうれん草の海苔和え 豆乳味噌汁 チーズ	肉うどん かぼちゃの甘煮 バナナ	ごはん タラの磯辺揚げ ブロッコリーの炒め物 味噌汁 オレンジ	ごはん つくね焼 大根の煮物 味噌汁 チーズ	ごはん サバの塩焼 白菜のゆかり和え 味噌汁 りんご	ソースカツ丼 けんちん汁 くだもの
午後	小豆蒸しパン・牛乳	ゼリー（青りんご）	ゆかりおにぎり	大学芋・牛乳	じゃこマヨトースト・牛乳	ビスケット
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	おせんべい	<div>建国記念の日</div> <div></div>	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい
昼食	ハヤシライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ ヨーグルト		ごはん 鶏肉のレモン焼 れんこんきんぴら 味噌汁 オレンジ	ごはん 豆腐と野菜の旨煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 チーズ	ごはん タラのパン粉焼 マセドアンサラダ コンソメスープ バナナ	豚汁うどん かぼちゃのマッシュ チーズ
午後	アップルムース		じゃがいものカレーおやき	ゼリー（グレープ）	バナナココアケーキ・牛乳	ビスケット
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい
昼食	ごはん 鶏のバーベキューソテー ほうれん草のお浸し すまし汁 オレンジ	三食丼 大根サラダ 味噌汁 ヨーグルト	ごはん 魚の南蛮漬 菜の花の和え物 味噌汁 バナナ	ごはん 肉豆腐 もやしのサラダ 味噌汁 チーズ	パン りんごジャム マカロニグラタン 小松菜のサラダ コンソメスープ	カレーピラフ 具だくさんスープ チーズ
午後	りんごのスコーン・牛乳	プリン	トマトペンネ	たぬきおにぎり	マシュマロフレーク・牛乳	ビスケット
	24日	25日	26日	27日	28日	<div>振替休日</div> <div></div>
午前	<div>振替休日</div>	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	
昼食		ミートソースパゲティ インゲンとコーンのサラダ わかめスープ チーズ	ごはん メバルの煮付け 小松菜の納豆和え 味噌汁 オレンジ	ごはん 豚肉のガーリックソテー ひじきとツナの和風サラダ 味噌汁 バナナ	ごはん 白身魚フライ キャベツサラダ 味噌汁 りんご	
午後		ゼリー（ピーチ）	ジャムサンド・牛乳	ヨーグルト和え	誕生日ケーキ・ジュース	