



給食だより（予定献立表）



やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい
昼食	ごはん たらのオーロラソース焼き 大根とハムのマリネ 味噌汁 りんご	二色丼 彩りナムル 味噌汁 オレンジ	ごはん さばの塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁 パイナップル	ごはん ホイコーロー かぼちゃの煮物 春雨スープ Feチーズ	ゆかりごはん 鶏と根菜の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 バナナ	しめじとベーコンの 和風スパゲッティ コンソメスープ くだもの
午後	グレープゼリー	チーズトースト・牛乳	豆腐ドーナツ・牛乳	さつま芋の茶巾・牛乳	ピーチムース	ビスケット
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん さわらの西京焼き 小松菜と春雨の炒め物 味噌汁 キウイフルーツ	五目ラーメン かぼちゃサラダ りんご	ごはん チキンソテーバターきのご醤油 コールスローサラダ 味噌汁 パイナップル	ごはん 煮込みハンバーグ にんじんグラッセ ブロッコリーサラダ 味噌汁	ごはん さけの照り焼き チンゲン菜のおかか和え 豚汁 バナナ	豚丼 豆乳ごま味噌汁 くだもの
午後	ヨーグルト和え	たぬきおにぎり	バニラババロア	クリームパン・牛乳	スコーン・牛乳	おせんべい
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい
昼食	ごはん 豚肉のソース焼き キャベツサラダ 味噌汁 りんご	パン・イチゴジャム クリームシチュー 大根サラダ バナナ	ごはん あじの香味焼き スパゲティサラダ 味噌汁 パイナップル	ふりかけごはん 鶏肉のレモン焼き 春雨サラダ 味噌汁	ごはん 肉じゃが 小松菜の納豆和え 味噌汁 オレンジ	焼きうどん わかめスープ くだもの
午後	あずき蒸しパン・牛乳	しらすおにぎり	のり塩ポテト	さつま芋のパウンドケーキ・牛乳	マシュマロフレーク・牛乳	ビスケット
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き 切り干し大根の炒り煮 すまし汁 キウイフルーツ	カレーライス ひじきサラダ ジュリエンスープ ヨーグルト	ごはん 豚肉のスタミナ炒め さつま芋のコロコロサラダ 味噌汁 バナナ	ごはん ホキのコーンマヨ焼き スナップエンドウソテー 味噌汁 Feチーズ	たぬきわかめうどん かぼちゃのレモン煮 りんご	ハヤシライス ブロッコリーサラダ ヨーグルト
午後	マカロニナポリタン	ピーチゼリー	ツナサンド・牛乳	大学芋・牛乳	五平餅・牛乳	おせんべい
午前		30日	<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> <p>食育クイズ Q たまごの白玉と赤玉の違いはなぜ？</p> <p>①にわたりの種類 ②栄養の量</p> <p>A ① 一般的に白い羽のにわとりが白玉、茶色い羽のにわとりが赤玉を産みます。色によって中身の栄養価の違いはありません。与えるエサによって、おいしさや栄養価、価格が変わります。</p> </div>			
昼食		豚丼 もやしとトマトのサラダ 味噌汁 オレンジ				
午後		お誕生日ケーキ・ジュース				

本年度もよろしく
お願いいたします。
給食室