



給食だより (予定献立表)



やどめ保育園

		1日 (水)		2日 (木)		3日 (金)		4日 (土)		
午前		ビスケット		おせんべい				おせんべい		
昼食		ごはん 鶏肉のママレード焼き スパゲティサラダ 味噌汁 バナナ	ごはん 鮭の照り焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 オレンジ					焼きうどん わかめスープ Feチーズ		
午後		さつまいもの茶巾、牛乳		ゼリー (グレープ)				おせんべい		
		6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)			
午前	おせんべい		ビスケット		おせんべい		ビスケット		おせんべい	
昼食	ごはん あじの香味焼き マカロニサラダ 味噌汁 りんご	カレーライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ ヨーグルト	ごはん ほっけの塩焼き じゃがいものそぼろ煮 味噌汁 Feチーズ	五穀ごはん 味噌カツ 小松菜のしらす和え すまし汁 梨	ごはん チキンソテー (きのこバターしょうゆ) コールスローサラダ 味噌汁 キウイフルーツ	おろし肉うどん かぼちゃの煮物 ヨーグルト				
午後	ムース		五平餅、牛乳		オレンジケーキ、牛乳		大学芋、牛乳		ジャムサンド、牛乳	
		13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)			
午前	ビスケット		おせんべい		ビスケット		おせんべい		ビスケット	
昼食	ごはん たらこのオーロラソース焼き ひじき和風サラダ 味噌汁 柿	五目ラーメン かぼちゃのサラダ バナナ	ゆかりごはん 鶏肉のレモン焼き 春雨サラダ 味噌汁 りんご	ごはん 千草焼き キャベツのサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん ぶり大根 納豆のねばねば和え 味噌汁 梨	鶏にゅうめん 大学芋 オレンジ				
午後	ウインナーチーズ蒸しパン、牛乳		たぬきおにぎり		ババロア		蒸しパン		シュガートースト、牛乳	
		20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)			
午前	おせんべい		ビスケット		おせんべい		ビスケット		おせんべい	
昼食	ごはん ぶりかけ あじのパン粉焼き 白菜のフレンチサラダ 味噌汁	ミートソーススパゲティ コンソメスープ りんご	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き 納豆の小松菜和え 味噌汁 オレンジ			ごはん レタス卵チャーハン 蒸し鶏のサラダ わかめスープ キウイフルーツ	ハヤシライス ほうれん草のサラダ カリフラワーのスープ			
午後	マシュマロフレーク、牛乳		鮭わかめおにぎり			ココアブラマンジェ		りんごのスコーン、牛乳		ビスケット
		27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>すごいぞ! さといも!</p> <p>皮をむくとヌルヌルヌメヌメ! その正体はムチン、ガラクトマン、グルコマンナンという食物繊維だよ! 特にグルコマンナンはうんちを出しやすくして、肥満を防ぐんだよ。</p> </div>				
午前	ビスケット		おせんべい		ビスケット					
昼食	ごはん 赤魚の煮付け 大根サラダ 味噌汁 バナナ	麻婆豆腐どんぶり もやしナムル 中華スープ みかん	わかめごはん グリルチキン ブロッコリーサラダ 味噌汁 Feチーズ	パン いちごジャム クリームシチュー カリカリペーパーコンサラダ オレンジ						
午後	ヨーグルト和え		のり塩ポテト		豆腐ドーナツ、牛乳		お誕生日ケーキ・ジュース			