



給食だより（予定献立表）

やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	～心地よい春風の中で、子供たちも少しずつ園生活に慣れてきました。季節の変わり目は、体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう◎～				1日	2日
昼食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>食育クイズ</p> <p>Q. おもちは何からつくられるでしょうか？ ①お米 ②小麦粉 ③ヨーグルト</p> <p>A. ① おもちは、もち米という種類のお米を蒸して、杵・臼（きね・うす）などの道具で蒸したもち米についてこねることで完成します。</p> </div>				おせんべい	ビスケット
午後					そばろ丼 インゲンとコーンのサラダ 味噌汁 ヨーグルト	鶏にゅうめん さつまいもサラダ チーズ
					こいのぼりサンド・牛乳	おせんべい
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前				ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食				スパゲティナポリタン さつまいもサラダ 野菜スープ チーズ	ごはん 鶏とじゃがいものソテー 白菜のゆかり和え 味噌汁 オレンジ	中華丼 春雨スープ ヨーグルト
午後				ゼリー（ぶどう）	りんごのスコーン・牛乳	おせんべい
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 鶏肉と大根の甘辛煮 チンゲン菜の海苔和え 味噌汁 チーズ	肉うどん かぶのそぼろあんかけ バナナ	ごはん ふりかけ アジの南蛮漬 大根サラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き 納豆和え 味噌汁 りんご	ごはん サバの味噌煮 ほうれん草のおかか和え すまし汁 バナナ	ハヤシライス コンソメスープ くだもの
午後	ゼリー（ピーチ）	ゆかりおにぎり	お好み焼き	ココアプランジェ	フレンチトースト・牛乳	おせんべい
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 鶏の照焼 ブロッコリーとポテトのサラダ 味噌汁 オレンジ	五目ラーメン かぼちゃのレモン煮 チーズ	ごはん タラのパン粉焼き キャベツサラダ 味噌汁 バナナ	ごはん 厚揚げのみそ炒め マカロニサラダ すまし汁 チーズ	パン りんごジャム ポテトグラタン もやしのごま和え コーンポタージュ	豚汁うどん かぼちゃサラダ チーズ
午後	きな粉マカロニ	ヨーグルト和え	いももち・牛乳	チーズトースト・牛乳	五平餅	おせんべい
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん アジの韓国風照り焼き 里芋と人参の煮物 味噌汁 りんご	カレーライス キャベツの和風サラダ わかめスープ チーズ	ごはん 鶏肉の香味焼 ジャーマンポテト 味噌汁 バナナ	ごはん 白身魚の竜田揚げ もやしとツナのナムル 味噌汁 チーズ	ごはん ポークチャップ ほうれん草の海苔和え 味噌汁 バナナ	和風スパゲティ 野菜スープ チーズ
午後	さつまいもの茶巾・牛乳	ゼリー（いちご）	豆腐ドーナツ・牛乳	ピーチムース	お誕生日ケーキ・ジュース	おせんべい