



給食だより（予定献立表）

September

やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食		五目ラーメン かぼちゃのレモン煮 バナナ	ごはん 肉豆腐 ほうれん草のお浸し 味噌汁 チーズ	ごはん アジのカレー焼き ヒジキの和風サラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん 鶏肉のごま照り焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	中華丼 春雨スープ くだもの
午後		ゼリー（ぶどう）	フライドポテト・牛乳	ピーチムース	ゆかりチーズごはん	おせんべい
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん なすの肉みそ炒め 春雨サラダ すまし汁 チーズ	カレーライス 海藻サラダ 白菜のスープ ヨーグルト	ごはん 白身魚の磯辺焼き 根菜と鶏の炒り煮 味噌汁 バナナ	ごはん ポークチャップ 大根サラダ 味噌汁 チーズ	パン りんごジャム ポテトグラタン キャベツサラダ コーンポタージュ	焼うどん わかめスープ チーズ
午後	コーンチーズ蒸しパン・牛乳	ゼリー（青りんご）	いももち・牛乳	ヨーグルト和え	茶巾絞り・牛乳	おせんべい
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 鶏肉の香味焼き 里芋と人参の煮物 すまし汁 オレンジ	スパゲティボリタン さつまいもサラダ 野菜スープ パイナップル	ごはん 豚肉のくわ焼き チンゲン菜の海苔和え 味噌汁 オレンジ	ごはん タラの照り焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 バナナ	ごはん のり塩チキン ポパイサラダ コンソメスープ チーズ	ハヤシライス 野菜スープ ヨーグルト
午後	スイートポテト・牛乳	イチゴプリン	豆腐ドーナツ・牛乳	青菜ごはん	マシュマロフレーク・牛乳	おせんべい
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前		#UNKNOWN!		ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食				きのこごはん 鶏の照り焼き 小松菜のお浸し すまし汁 チーズ	ごはん ブリの生姜焼き もやしのサラダ 味噌汁 ヨーグルト	豚汁うどん かぼちゃマッシュ チーズ
午後				ゼリー（オレンジ）	シュガートースト・牛乳	おせんべい
	28日	29日	30日	アメリカ料理 ～ジャンバラヤ～ ジャンバラヤとは、アメリカ南東部ルイジアナ州の郷土料理。肉や野菜を香ばしく炒め、米とスパイスを加えて炊き上げる米料理です。スペイン人によって「パエリア」が伝わったことが始まりとされており、その後、様々な国の移民によってアレンジされながら、ルイジアナ州独自の料理として定着していきました。		
午前	おせんべい	おせんべい	おせんべい			
昼食	ごはん アジの竜田揚げ ほうれん草のおかか和え 味噌汁 オレンジ	ごはん タラのパン粉焼き ジャーマンポテト 味噌汁 チーズ	ジャンバラヤ キャベツとりんごのサラダ コンソメスープ バナナ			
午後	のり塩ポテト・牛乳	ゼリー（ピーチ）	誕生日デザート・ジュース			