



給食だより（予定献立表）

April

やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい
昼食		中華丼 春雨サラダ 中華スープ バナナ	ごはん 鶏の葱ダレかけ 大根とさつま揚げの煮物 味噌汁 りんご	ごはん さばの塩焼き チンゲン菜のお浸し 味噌汁 バナナ	たぬきうどん さつまいもの甘辛煮 チーズ	スパゲティミートソース 野菜スープ くだもの
午後		青のりポテト・牛乳	青菜おにぎり	ゼリー（オレンジ）	ヨーグルト和え	ビスケット
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 豚肉のガーリックソテー ブロッコリーのサラダ 味噌汁 オレンジ	ツナひじきチャーハン マカロニサラダ ポトフ バナナ	ごはん アジの葱味噌焼 ほうれん草のソテー もやしのスープ チーズ	キーマカレー カリフラワーのサラダ コンソメスープ ヨーグルト	ごはん 豆腐と野菜の旨煮 白菜と竹輪の和え物 味噌汁 バナナ	チキンピラフ 具だくさんスープ チーズ
午後	おかかおにぎり	ココアブラマンジェ	ジャムサンド・牛乳	アップルムース	カレーおやき・牛乳	おせんべい
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい
昼食	ごはん サバの竜田揚げ 大根サラダ 味噌汁 りんご	スパゲティナポリタン さつまいもサラダ 野菜スープ キウイ	わかめごはん メバルの煮付け 菜の花の磯和え 味噌汁 オレンジ	ごはん グリルチキン 海藻サラダ コンソメスープ バナナ	ごはん スパニッシュオムレツ 小松菜のサラダ チキンガンボスープ チーズ	ツナサンド ブロッコリーサラダ コーンポタージュ
午後	りんごのスコーン・牛乳	ピーチムース	ビーフン炒め	ゼリー（いちご）	レモンラスク・牛乳	ビスケット
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 鶏肉の西京焼 かぼちゃサラダ すまし汁 オレンジ	ハヤシライス キャベツとツナのサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん タラの磯辺焼 根菜と鶏の炒り煮 味噌汁 りんご	ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 味噌汁 チーズ	食パン りんごジャム クリームシチュー 白菜のボン酢和え	肉うどん 白菜のゆかり和え チーズ
午後	ほうれん草とチーズの蒸しパン・牛乳	ふかし芋・牛乳	ゼリー（青りんご）	シュガートースト・牛乳	マシュマロフレーク・牛乳	おせんべい
	28日	29日	30日	食育クイズ Q たまごの大きさはニワトリの体の大きさによって決まる。○か×か？ A × たまごの大きさは「ニワトリがたまごを産む年齢」によって変わります。 ニワトリが若ければ若いほど小さいたまごを産みます。		
午前	おせんべい		ビスケット			
昼食	ごはん ふりかけ タラの味噌マヨネーズ焼 小松菜のお浸し すまし汁		ごはん 鶏肉のアップル焼き ジャーマンポテト 野菜スープ りんご			
午後	ミルクもち		お誕生日ケーキ・ジュース			