



給食だより（予定献立表）



やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食		ビビンバ ジャが芋の甘辛煮 わかめスープ りんご	ごはん メバルの中華風照焼 小松菜のサラダ 味噌汁 チーズ	ゆかりごはん アジの南蛮漬け 磯和え 味噌汁 キウイ	ごはん 豚肉のスタミナ炒め ひじきの煮物 中華スープ バナナ	ピザトースト ミルクスープ くだもの
午後		ほうれん草とチーズの蒸しパン・牛乳	豆腐ドーナツ・牛乳	マヨネーストースト・牛乳	ヨーグルト和え	おせんべい
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん プリの照焼 大根の煮物 味噌汁 りんご	キーマカレー カリフラワーのサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん アジの香味焼 白菜のゆかり和え 味噌汁 オレンジ	ごはん チンジャオロース もやしのナムル 中華スープ チーズ	ごはん ぶりかけ 白身魚フライ ブロccoliリーサラダ 味噌汁	チキンピラフ 具だくさんスープ チーズ
午後	芋もち・牛乳	ゼリー（グレープ）	マシュマロフレーク・牛乳	たぬきおにぎり	鬼まんじゅう・牛乳	おせんべい
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前		ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食		トマトクリームパスタ 大根サラダ 絹さやのスープ ヨーグルト	ごはん サバのみそ煮 チンゲン菜のボン酢和え すまし汁 バナナ	ごはん ミートローフ ブロccoliリーのゴマサラダ 味噌汁 チーズ	ごはん タラのコーンマヨネーズ焼 キャベツサラダ 味噌汁 オレンジ	肉うどん キャベツの塩昆布和え くだもの
午後		おふラスク	のり塩ポテト	ゼリー（青りんご）	りんごのスコーン・牛乳	おせんべい
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 肉野菜炒め 海藻サラダ 味噌汁 りんご	たぬきうどん さつま芋の甘辛煮 バナナ	ごはん ぶりかけ メバルの煮付け チンゲン菜のお浸し 味噌汁	ごはん 肉豆腐 もやしの胡麻和え 味噌汁 チーズ	ごはん 魚の塩焼 大根のそぼろ煮 味噌汁 バナナ	豚丼 豆乳ごま味噌汁 ヨーグルト
午後	しらすおにぎり	バニラババロア	マカロニナポリタン・牛乳	ピーチムース	さつまいもの茶巾・牛乳	おせんべい
	28日	29日	30日	31日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>食育クイズ Q. つぎのうち野菜はどれでしょう？</p> <p>①りんご ②みかん ③いちご</p> <p>A. ③ 園芸学では、木の実が果物、草の実が野菜と分類します。実際は果物と同じように食べられていることから、いちごは「果物的野菜」と呼ばれています。いちごのほか、メロンやすいかなども、このグループです。</p> </div>	
午前	おせんべい	おせんべい	おせんべい	おせんべい		
昼食	ごはん 鶏肉と大根の甘辛煮 納豆和え 味噌汁 オレンジ	ごはん 赤魚の味噌焼 菜の花の和え物 すまし汁 りんご	食パン いちごジャム かぼちゃのシチュー コールスローサラダ チーズ	ごはん タラのムニエル 人参サラダ 味噌汁 バナナ		
午後	ココアブラマンジェ	ガーリックトースト・牛乳	かぼちゃクッキー・牛乳	誕生日デザート・ジュース		