



給食だより（予定献立表）



やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん タラのみそマヨネーズ焼き チンゲン菜のお浸し すまし汁 オレンジ	五目ラーメン かぼちゃのレモン煮 バナナ	ごはん 豆腐と野菜の旨煮 小松菜の納豆和え 味噌汁 キウイ	ごはん アジの竜田揚げ ほうれん草のナムル 味噌汁 パイナップル	ごはん ねぎ塩チキン 白菜と竹輪のごま和え 味噌汁 りんご	中華丼 春雨スープ チーズ
午後	りんごのスコーン・牛乳	ゼリー（グレープ）	小倉トースト・牛乳	ふかし芋・牛乳	たぬきごはん	おせんべい
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん ふりかけ タラのパン粉焼き 里芋と人参の煮物 味噌汁	三色丼 大根サラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん アジのカレー焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	ごはん 豚肉のくわ焼き ブロッコリーのしらす和え 味噌汁 パイナップル	食パン いちごジャム ムサカ キャベツとりんごのサラダ 冬瓜スープ	しめじの和風スパゲティ 具だくさん野菜スープ くだもの
午後	プリン	トマトパンネ・牛乳	いちごババロア	シュガートースト・牛乳	五平餅・牛乳	おせんべい
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	敬老の日	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	栗ご飯 鶏つくね照焼 ほうれん草の和え物 味噌汁 チーズ	栗ご飯 鶏つくね照焼 ほうれん草の和え物 味噌汁 チーズ	ごはん サワラの味噌漬け焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁 パイナップル	ごはん 鶏肉のレモン焼き トマトサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん メバルのムニエル ポパイサラダ コンソメスープ バナナ	豚丼 豆乳ごま味噌汁 くだもの
午後		大学芋・牛乳	ツナチーズごはん	ゼリー（青りんご）	フライドポテト・牛乳	おせんべい
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	振替休日	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ハヤシライス キャベツとハムのサラダ コンソメスープ ヨーグルト	ハヤシライス キャベツとハムのサラダ コンソメスープ ヨーグルト	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	ごはん サバの塩焼き れんこんのきんぴら 味噌汁 バナナ	ごはん ロースかつ もやしの和え物 味噌汁 りんご	おろし肉うどん さつまいものレーズン煮 ヨーグルト
午後		アップルムース	じゃがいものカレーおやき	ガーリックトースト・牛乳	レーズン蒸しパン・牛乳	おせんべい
	30日	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; border-radius: 15px; flex-grow: 1;"> <p>ギリシャ料理 ～ムサカ～ ギリシャを代表する郷土料理のひとつで、野菜、ミートソース、ホワイトソース、チーズを重ねて焼いたものです。茄子やじゃが芋を使うのが定番ですが、ズッキーニやマッシュルームなどを使うこともあり、家庭や地域によって違いがみられます。</p> </div> </div>				
午前	おせんべい					
昼食	ごはん ポークチャップ ブロッコリーサラダ 味噌汁 チーズ					
午後	誕生日デザート・ジュース					