



給食だより（予定献立表）



やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #e0f0ff;"> 今月のレシピ </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #e0f0ff;"> ～春雨サラダ～ </div> </div>				1日	2日				
午前					おせんべい	ビスケット				
昼食	<p>(1人分) ・春雨 4g ・きゅうり 7g ・にんじん 5g A【・ごま油 1.5g ・酢 1.5g ・砂糖 0.5g ・しょうゆ 1g】 ①きゅうり、にんじんを千切りにします。 ②春雨、きゅうり、にんじんを茹でて火を通します。（野菜はレンジでもOKです。） ③水気をきった②に、Aのドレッシングを和えて完成です！</p>				ごはん 鶏の揚げおろし煮 ほうれん草の海苔和え 味噌汁 パン	ハヤシライス 野菜スープ くだもの				
午後									ふかし芋	おせんべい
					4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">振替休日</div>				おせんべい	ビスケット				
昼食					ごはん アジの韓国風照焼 マカロニサラダ 味噌汁 チーズ	カレーライス キャベツとハムのサラダ コンソメスープ ヨーグルト	ごはん 鶏肉の香味焼 小松菜のしらす和え すまし汁 バナナ	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草のボン酢和え 味噌汁 オレンジ	ピザトースト ミルクスープ くだもの	
午後									ほうれん草とチーズの蒸しパン・牛乳	五平餅・牛乳
	11日	12日	13日	14日	15日	16日				
午前					おせんべい	ビスケット				
昼食	ごはん きのこ鶏のソテー キャベツサラダ わかめスープ オレンジ	スパゲティナポリタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ チーズ	ごはん アジのかば焼き もやしのサラダ 味噌汁 バナナ	ごはん ふりかけ 千草焼卵 青梗菜の炒め物 味噌汁	ごはん タラのムニエル 小松菜のサラダ コンソメスープ りんご	焼うどん 中華スープ チーズ				
午後					いちごのスコーン・牛乳	アップルムース	シュガートースト・牛乳	ゼリー（ピーチ）	ヨーグルト和え	おせんべい
	18日	19日	20日	21日	22日	23日				
午前					おせんべい	ビスケット				
昼食	ごはん サバのパン粉焼き 青梗菜のお浸し 味噌汁 キウイ	まーぼー丼 春雨サラダ 中華スープ 柿	ごはん 鶏肉のカレー風味焼 納豆の小松菜和え 味噌汁 チーズ	パン りんごジャム ポテトグラタン 小松菜のサラダ コーンポタージュ	わかめごはん 赤魚の煮付け 大根サラダ 味噌汁 バナナ	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;"> 勤労感謝の日 </div>				
午後					豆腐ドーナツ・牛乳		ヨーグルトババロア	ガーリックトースト・牛乳	プリン	青菜おにぎり
	25日	26日	27日	28日	29日	30日				
午前					おせんべい	ビスケット				
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き インゲンのごま和え 味噌汁 りんご	中華丼 春雨サラダ 味噌汁 ヨーグルト	ごはん 白身魚フライ ひじきの煮物 味噌汁 チーズ	肉うどん 南瓜の甘煮 バナナ	ごはん プリの竜田揚 青梗菜の塩炒め 味噌汁 オレンジ	鶏にゅうめん さつまいもサラダ くだもの				
午後					いちごババロア	フライドポテト・牛乳	きな粉マカロニ・牛乳	ゼリー（グレープ）	誕生日デザート・ジュース	おせんべい