

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	食育クイズ <p>Q. 栄養不足になっている人数は世界中でおよそ何人でしょうか？</p> <p>①3億人 ②8億人 ③12億人</p> <p>A. ② 2018年の国連の調査によれば、世界では約8億人以上、世界人口の9分の1が飢餓状態にあるとされています。</p>		1日	2日	3日	4日
午前			おせんべい	ビスケット		
昼食			ごはん さばの味噌煮 きんぴらごぼう すまし汁 バナナ	ごはん ユーリンチー キャベツとツナのサラダ 味噌汁 Feチーズ		
午後			アップルムース	こいのぼりクッキー・牛乳		
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	ビスケット		おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	<p>キーマカレー 小松菜のごまマヨ和え コンソメスープ ヨーグルト</p>		ごはん 鶏のねぎみそ焼き ビーフンソテー 味噌汁 パイナップル	ごはん タラのムニエル 白菜のしらす和え 味噌汁 バナナ	ごはん 豚の生姜焼き ブロッコリーとかぼちゃのサラダ 味噌汁 りんご	スパゲッティナポリタン ブロッコリーのスープ ヨーグルト
午後	グレープゼリー		レーズン蒸しパン・牛乳	シュガーラスク・牛乳	マカロニきな粉・牛乳	おせんべい
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	ビスケット		おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 肉じゃが もやしナムル 味噌汁 キウイフルーツ	三色丼 大根サラダ 味噌汁 りんご	パン りんごジャム ポテトグラタン 小松菜サラダ コーンポタージュ	ごはん あじの韓国風照り焼き 白菜の昆布和え 豚汁 バナナ	ごはん 鶏のカレー風味焼き 野菜の納豆和え 味噌汁 オレンジ	おろし肉うどん さつまいものレーズン煮 くだもの
午後	大学芋・牛乳	にらのチヂミ	鮭わかめおにぎり	りんごのスコーン・牛乳	ココアブラマンジェ	ビスケット
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	おせんべい		おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ふりかけごはん 白身魚フライ ポテトサラダ 味噌汁	レタス入り卵チャーハン カリフラワーのカレーマリネ わかめスープ バナナ	ごはん メバルの揚げおろし煮 チンゲン菜の塩炒め 味噌汁 りんご	ごはん ミートローフ ツナサラダ 味噌汁 オレンジ	たけのこごはん さわらの西京焼き 菜の花のおかか和え すまし汁 パイナップル	中華丼 春雨スープ くだもの
午後	マカロニナポリタン	ガーリックトースト・牛乳	キャロットケーキ・牛乳	五平餅	ヨーグルト和え	おせんべい
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	ビスケット		おせんべい	おせんべい	ビスケット	
昼食	わかめごはん のり塩チキン じゃがいもの炒め物 味噌汁 Feチーズ	五目ラーメン かぼちゃのレモン煮 キウイフルーツ	ごはん ホキの甘酢あんかけ ひじき煮 味噌汁 オレンジ	ごはん チンジャオロース 春雨サラダ 味噌汁 バナナ	ごはん 鶏の照り焼き ブロッコリーサラダ 味噌汁 りんご	
午後	さつまいもの茶巾・牛乳	たぬきおにぎり	いちごゼリー	ミニたい焼き・牛乳	お誕生日ケーキ・ジュース	