



給食だより（予定献立表）



やどめ保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい
昼食	 入園・進級 おめでとうございます！		ごはん 鶏の葱ダレかけ 大根とさつま揚げの煮物 味噌汁 バナナ	ごはん さばの塩焼き ほうれん草のボン酢和え 味噌汁 チーズ	鶏のゆめん ポテトサラダ バナナ	ツナサンド ブロッコリーサラダ コーンポタージュ
午後			青菜おにぎり	アップルムース	シュガートースト・牛乳	ビスケット
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん 豚肉のガーリックソテー 大根サラダ 味噌汁 オレンジ	ツナひじきチャーハン マカロニサラダ 中華スープ バナナ	ごはん ミートローフ キャベツのサラダ 味噌汁 チーズ	ごはん ホキの甘酢あんかけ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	ごはん 豆腐と野菜の旨煮 ほうれん草の磯和え 味噌汁 バナナ	チキンピラフ 具だくさんスープ チーズ
午後	たぬきおにぎり	ゼリー（いちご）	チーズパン・牛乳	ヨーグルト和え	カレーおやき・牛乳	おせんべい
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい
昼食	ごはん アジの葱味噌焼 ほうれん草のソテー すまし汁 チーズ	ちゃんぽんうどん かぼちゃの甘煮 りんご	ごはん メバルの煮付け 納豆和え 味噌汁 オレンジ	ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜とちくわの和え物 味噌汁 バナナ	食パン りんごジャム クリームシチュー もやしのボン酢和え チーズ	スパゲティミートソース 野菜スープ くだもの
午後	マシュマロフレーク・牛乳	バナナムース	のり塩ポテト・牛乳	ガーリックトースト・牛乳	ふかしいも	ビスケット
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
昼食	ごはん タラの磯辺焼き 大根のそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	カレーライス 海藻サラダ コンソメスープ ヨーグルト	ごはん 鶏肉の西京焼き キャベツのしらす和え すまし汁 バナナ	ごはん ミートボールの酢豚風 もやしとちくわのナムル 味噌汁 キウイ	ごはん 白身魚フライ ブロッコリーサラダ 味噌汁 チーズ	肉うどん ポテトサラダ チーズ
午後	ハムチーズ蒸しパン・牛乳	ゼリー（オレンジ）	トマトパンネ・牛乳	わかめおにぎり	ミルクもち	おせんべい
	27日	28日	29日	30日	食育クイズ Q 春が旬の食材はどれでしょう。 ①ピーマン ②柿（くだもの） ③グリーンピース A ③ 缶詰や冷凍品などで年中出ていますが、旬は春から初夏まで。ほっくりして、香りも甘みも格別です。	
午前	おせんべい	ビスケット		ビスケット		
昼食	ごはん ふりかけ タラの味噌マヨネーズ焼 小松菜のお浸し すまし汁	トマトクリームスパゲティ かぼちゃサラダ 野菜スープ チーズ		ごはん 鶏肉のアップル焼き ジャーマンポテト 味噌汁 りんご		
午後	大学芋・牛乳	ゼリー（青りんご）		お誕生日ケーキ・ジュース		